

25 GENNAIO TENNIS STAGE

PER ADULTI E RAGAZZI

CON

MARCO BRIGO

Coach di Remy Bertola

ERIK CREPALDI

Coach e ex pro best ranking 282 ATP

FEDERICA PRATI

Coach e Best Ranking 754 WTA

PROGRAMMA STAGE

Sabato 25 gennaio, non perdere la possibilità di partecipare al nostro TENNIS STAGE. Un utilissimo allenamento in cui potrai perfezionarti e confrontarti con i coach e lo staff MXP tennis.

Saranno sviluppati una serie di concetti ed esercitazioni tecniche in funzione del raggiungimento di migliori performance.

Verrà poi approfondito, grazie all'esperienza dei nostri Coach, come poter inserire e riportare i principi tecnici nel tennis professionistico.

Sarà così organizzato:

Dalle ore 10.15 alle ore 15.30 stage per Ragazzi under 14/16/18

Dalle ore 15.00 alle ore 17.00 stage per Adulti

Lo stage si svilupperà su due tematiche: area tecnica e area tattica.

Sia per gli adulti che per i ragazzi lavoreremo su dritto e rovescio.

ORARI

RAGAZZI

10.15 - 12.15 SESSIONE TECNICA

14.00 - 15.30 SESSIONE TATTICA

ADULTI

15.00 - 17.00 SESSIONE TECNICO/TATTICA

CHI PUÒ PARTECIPARE

Lo stage è aperto a tutti i livelli.

I partecipanti verranno poi divisi in base alla classifica.

COSTO

Ragazzi: 125 CHF

Adulti: 80 CHF

PER MAGGIORI
INFORMAZIONI
CONTATTACI

+39 328 6342641
segreteria@mxptennis.it

STAFF



MARCO BRIGO

Direttore sportivo di Mxp Tennis e coach di Remy Bertola



ERIK CREPALDI

Responsabile settore junior Mxp Tennis ed ex Pro Best Ranking 282 ATP



FEDERICA PRATI

Coach Mxp Tennis e Best Ranking 754 WTA